



ज्ञानाकुम्भ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี
ที่ อบ ๙๐๘๐๑/ ๒๐๒๒ วันที่ ๒๑ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง รายงานการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ

เรื่องเดิม

แนวคิด HAPPY ๘ ความสุขแปดประการ คือแนวคิดของการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ผ่านความสุขในโลกสามใบที่ทับซ้อนกันอยู่ โลกส่วนตัวของมนุษย์ โลกครอบครัวของมนุษย์ และโลกสังคมของมนุษย์ เพื่อที่จะมองความสุขของมนุษย์ทั่วไปว่ามีองค์ประกอบอะไรบ้าง และจะ จัดการได้อย่างไร โดยชีวิตวงรอบที่ตัวคน แล้วก็วงรอบของครอบครัว แล้วก็วงรอบของสังคม ซึ่งในส่วนของสังคมเราแบ่งเป็นส่วนสังคมภายใน องค์กรกับนอกองค์กร มองความสุขเป็นสามส่วนคือ ความสุขของตัวเอง ความสุขของครอบครัว ความสุขขององค์กรและสังคม Happy Workplace ๘ ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน
๓. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ รอบตัว
๔. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ
๕. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๖. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้จ่าย ไม่เป็นหนี้ ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย

การจัดความสมดุลในชีวิต HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK + HAPPY + RELATIVITY เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข จึงต้องมีระบบการจัดการคนเพื่อให้เกิดทีมในฝัน (Dream Team) คือทีมที่มีคนทำงานด้วยความสุข มีความมุ่งมั่น สบายงานเป็นระเบียบ มีความคิดสร้างสรรค์ มีความก้าวหน้าและการพัฒนาขององค์กรอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่องค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง ซึ่งประกอบด้วยบัญญัติสามประการ คือ

- เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นระบบทีม (TEAMWORK)
- เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน (HAPPY ๘)
- เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาร่วมกัน (CREATIVITY)

ข้อเท็จจริง

เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติหน้าที่ ประกอบกับกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้กำหนดเป็นตัวชี้วัดในการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๗ ด้านที่ ๖ แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High-Potential Local Assessment : HPA) ตัวชี้วัดที่ ๑๕

/ข้อเสนอเพื่อพิจารณา...

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ จังขอสรุปผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๖ ให้ผู้บังคับบัญชา และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮได้ทราบ และขออนุมัติเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในเว็บไซต์องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮต่อไป รายละเอียดปรากฏตามแผนดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะแนบท้ายบันทึกฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นางสาวจารุณี บุญเสนอ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าส่วน.....*เห็นชอบ ๑๕.๐๕.๖๖*

(ลงชื่อ)

(นายเวียงชัย ละเลิศ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....

(ลงชื่อ)

(นายเวียงชัย ละเลิศ)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

/ () อนุมัติ...

(☒) อนุมัติ (☐) ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)



(นายคำปุ่น บุญสาส์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปี ๒๕๖๖



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ
อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี

แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เนื่องจากบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าต่อองค์กร ดังนั้นความสุขของคนในองค์กร จึงเป็นตัวแปรสำคัญและเป็นกำลังหลักต่อการแสดงศักยภาพ ไม่เพียงช่วยผลักดันสร้างเสริมองค์กรก้าวสู่การเติบโตได้อย่างเต็มที่เท่านั้น แต่ยังครอบคลุมไปถึงครอบครัว ชุมชน และสังคม ให้สามารถยืนอยู่บนพื้นฐานความสุขที่มีความสมดุลกับชีวิตอย่างแท้จริงเช่นกัน ดังนั้น สุขภาพบุคลากรในองค์กร จึงไม่ใช่แค่เรื่องของบุคคล แต่ยังเกี่ยวข้องกับคุณภาพและประสิทธิภาพขององค์กรอีกด้วย

สุขภาวะองค์กร คือ สุขภาพมิติใหม่ ซึ่งมีองค์ประกอบมากกว่า ๒ อย่างคือ ไม่ใช่เพียงเรื่องของกายและใจเท่านั้น แต่จะต้องมีเรื่องสังคมหรือสิ่งแวดล้อมเข้ามาเกี่ยวข้อง ที่เห็นชัดเจนในหลายปีที่ผ่านมาที่เกิดน้ำท่วม ภัยพิบัติต่างๆ จะเห็นว่าเรื่องของ การสร้างพนักงานของเราให้มีความเก่ง และมีประสิทธิภาพ แข็งแรง ไม่ใช่มิเพียงมิติแค่ได้มีการส่งเสริมให้พนักงานมีอาหารที่ดี มีการออกกำลังกายที่ดี แต่หมายถึงส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างองค์กร ความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงาน

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี ให้กับบุคลากรในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย ด้วยกระบวนการพัฒนา และใช้ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และวัฒนธรรมขององค์กร ที่เอื้อต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ นำองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ จึงได้ดำเนินการจัดทำแผนดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อส่งเสริมทรัพยากรด้านบุคคลให้มีความสุขในการปฏิบัติหน้าที่อย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน

การมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน การเสียสละ การแบ่งปัน และการยอมรับซึ่งกันและกัน การอาศัยและเกื้อกูลกันในการทำงาน เชื่อว่าองค์กรนั้นย่อมมีความสุขที่แท้จริง การรู้จักเป็นผู้ให้และผู้รับ

๓. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ รอบตัว

การทำงานในหน่วยงานหรือองค์กร ถ้าสามารถผ่อนคลาย หรือพักผ่อน มีสิ่งแวดล้อมรอบข้างที่ดีย่อมส่งผลดีต่อการทำงาน เพิ่มประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพต่องานที่ทำ การทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะส่งผลให้ร่างกายและจิตใจเกิดภาวะเครียด ส่งผลต่อชีวิต และประสิทธิภาพในการทำงาน

๔. **Happy Brain (หาความรู้)** มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ
องค์กรที่มีการส่งเสริมและศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งเรียนรู้หรือสถาบันบันให้
ความรู้ต่างๆ จะนำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคง ความก้าวหน้าในอาชีพ เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคน
แสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้
องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
๕. **Happy Soul (ทางสงบ)** มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
ผู้มีศีลธรรมย่อมเป็นผู้มีสติและปัญญา มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิ
ในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสันทนุให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาใน
คุณงามความดีทั้งปวง
๖. **Happy Family (ครอบครัวดี)** มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
การมีครอบครัวที่ดี อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จัก
ความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน
รักเพื่อน รักองค์กร)
๗. **Happy Money (ปลอดภัย)** มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอน
การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
การมีเงิน ต้องรู้จักการเก็บ รู้จักการออม รู้จักใช้จ่าย ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้จ่าย
สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. **Happy Society (สังคมดี)** มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย
มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่า
การที่องค์กรหรือผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อาศัยมีความรัก
ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

(ลงชื่อ)

ผู้จัดทำ

(นางสาวจารุณี บุญเสนอ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

วันที่ ๒๑ มิ.ย. ๒๕๖๗



Happy Body

(สุขภาพดี)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้า
มนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะ
รับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart

(น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความ
สุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Relax

(ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อ
ว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ
ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผล
กระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain

(หาความรู้)

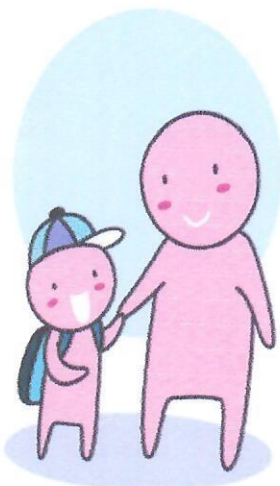
มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul

(ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



Happy Family

(ครอบครัวดี)

<p>มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)</p>



Happy Money

(ปลอดหนี้)

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Society

(สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

แผนดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี

ประจำปี ๒๕๖๖

ลำดับที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียดกิจการ/โครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี	กิจกรรม/โครงการ เช่น การจัดการแข่งขันกีฬาภายในของพนักงานเจ้าหน้าที่ การส่งเสริมตรวจสุขภาพประจำปีประจำปีของผู้บริหารและพนักงานส่วนตำบล	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้	กิจกรรม/โครงการ เช่น ให้กำลังใจครอบครัวพนักงานส่วนตำบล (งานศพ) อวยพรวันเกิดผู้บริหารและพนักงานเจ้าหน้าที่ ขอพรจากผู้บริหารเทศบาลต่างๆ เยี่ยมและให้กำลังใจผู้ป่วย ร่วมแสดงความยินดีกับความสำเร็จเนื่องในโอกาสต่างๆ ร่วมแสดงความยินดีกับพนักงานส่วนตำบล (โอน/ย้าย)	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ

ลำดับที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียดกิจการ/โครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๓	ด้านที่ ๓ Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน	กิจกรรม/โครงการ เช่น การแข่งขันกีฬา/นันทนาการ งานเลี้ยงปีใหม่ การทำความสะอาดหน่วยงาน รดน้ำดำหัวผู้บริหารและพนักงานเจ้าหน้าที่ (สงกรานต์)	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ
๔	ด้านที่ ๓ Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ	กิจกรรม/โครงการ เช่น การส่งเสริมและให้พนักงานเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรต่างๆ รวมถึงการถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้เข้ารับการอบรม	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ

ลำดับที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียดกิจการ/โครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๕	ด้านที่ ๕ Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา	กิจกรรม/โครงการ เช่น การทำบุญตักบาตรในวันสำคัญต่างๆ และตักบาตรหน่วยงาน การจัดกิจกรรมให้พนักงานและผู้บริหารอบรมคุณธรรม จริยธรรม ฝึกจิต นิ่งสมาธิ ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตรถนนสายวัฒนธรรม และการร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเจริญพุทธมนต์ในวันสำคัญ	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ
๖	ด้านที่ ๖ Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อนรักในสิ่งที่พอเพียง)	กิจกรรม/โครงการ เช่น สนับสนุนพนักงานส่วนตำบลเข้าร่วมกิจกรรมพ่อตัวอย่างระดับจังหวัด แสดงความยินดีงานมงคลสมรสพนักงานเจ้าหน้าที่ ขึ้นบ้านใหม่ ร่วมแสดงความยินดีกับคู่สมรสพนักงานกรณีเลื่อนตำแหน่ง ร่วมงานอุปสมบทพนักงานเจ้าหน้าที่ และร่วมแสดงความยินดีต้อนรับสมาชิกใหม่ของครอบครัวพนักงานเจ้าหน้าที่	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ

ลำดับที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียดกิจการ/โครงการ	ระยะเวลา	หมายเหตุ
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง	กิจกรรม/โครงการ เช่น ประชาสัมพันธ์วารสารการออมในอนาคต ส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานเจ้าหน้าที่ดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความพอเพียงตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพ่อหลวง ร.๙ สนับสนุนให้พนักงานเจ้าหน้าที่รับฟังการออมเพื่ออนาคตโดยการทำหลักประกันชีวิตของตนเองและครอบครัว และพนักงานเจ้าหน้าที่สมัครเข้าร่วมเป็นสมาชิกออมทรัพย์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ
๘	ด้านที่ ๘ Happy Society (สังคมดี) มีความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	กิจกรรม/โครงการ เช่น มีการส่งเสริม ปลุกฝังค่านิยม ท้องคำปฏิญาณตนในการปฏิบัติราชการ การเคารพธงชาติทุกวันจันทร์ของสัปดาห์ การเข้าร่วมกิจการในวันสำคัญ แสดงออกถึงการเทิดทูนสถาบันบ้านชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ การเข้าร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานต่างๆ การทำบุญตักบาตร องค์กร การจัดทำกิจกรรมบริการสาธารณะต่างๆ การปรับปรุงภูมิทัศน์หน่วยงาน การทำความสะอาดชุมชนและหน่วยงานให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี การช่วยเหลือประชาชนผู้ยากไร้ช่วยเหลือด้านสาธารณภัยต่างๆ	ต.ค.๖๕-ก.ย.๖๖	อบต.หนองไฮ

สรุปกิจกรรม/โครงการ ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองไฮ
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ

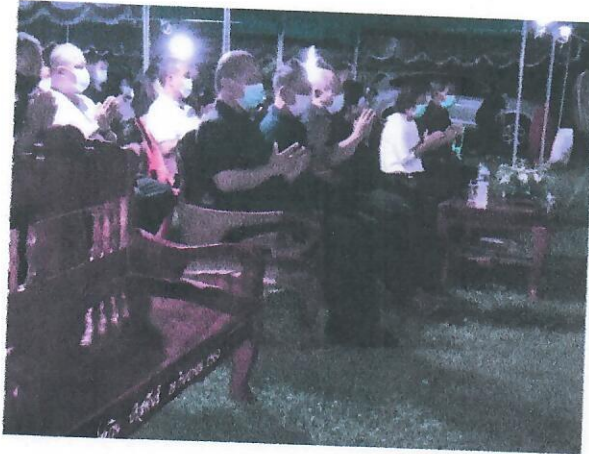
สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี
พร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

โดยมีการจัดกิจกรรม เช่น การแข่งขันกีฬาภายในของพนักงานเจ้าหน้าที่ในองค์กร และส่งเสริมการ
ตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจคัดกรองมะเร็งระดับ ท่อน้ำดี



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน

การมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน การเสียสละ การแบ่งปัน และการยอมรับซึ่งกันและกัน การอาศัยและเกื้อกูลกันในการทำงาน เชื่อว่าองค์กรนั้นย่อมมีความสุขที่แท้จริง การรู้จักเป็นผู้ให้และผู้รับที่แท้จริง

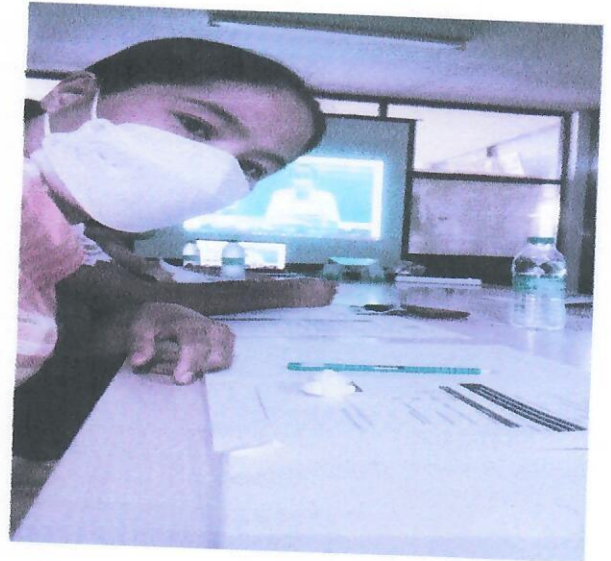


๓. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ รอบตัว

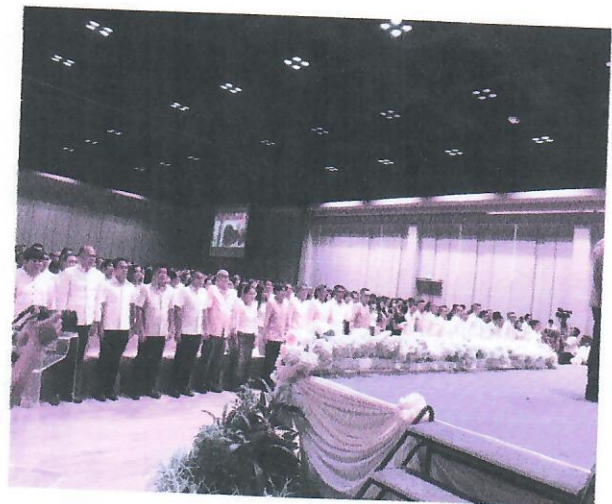
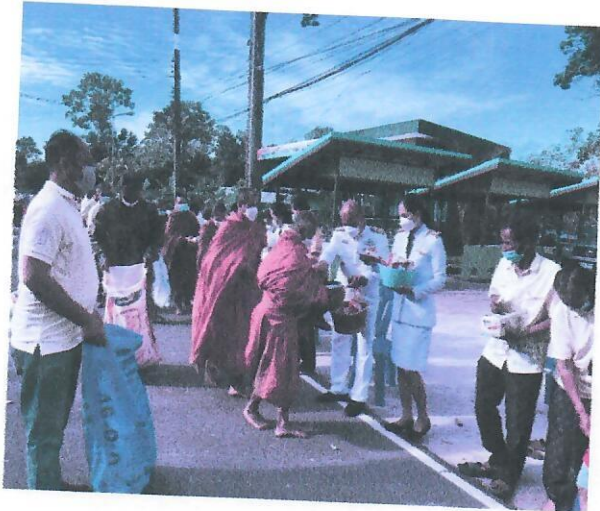
การทำงานในหน่วยงานหรือองค์กร ถ้าสามารถผ่อนคลาย หรือพักผ่อน มีสิ่งแวดล้อมรอบข้างที่ดื่ยม
ส่งผลดีต่อการทำงาน เพิ่มประสิทธิภาพ ประสิทธิผลต่องานที่ทำ การทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลาย
คลายให้กับตนเอง จะส่งผลให้ร่างกายและจิตใจเกิดภาวะเครียด ส่งผลต่อชีวิต และประสิทธิภาพในการ
ทำงาน



๔. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ
องค์กรที่มีการส่งเสริมและศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งเรียนรู้หรือสถาบันให้
ความรู้ต่างๆ จะนำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคง ความก้าวหน้าในอาชีพ เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคน
แสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้
องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๕. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
ผู้มีศีลธรรมย่อมเป็นผู้มีสติและปัญญา มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิ
ในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาใน
คุณงามความดีทั้งปวง



๖. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

การมีครอบครัวที่ดี อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักองค์กร)



๗. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก
 คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
 การมีเงิน ต้องรู้จักการเก็บ รู้จักการออม รู้จักใช้จ่าย ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้จ่าย
 สรุ่ยสุร่ย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

เคล็ดลับสร้างอนาคต การเงินที่สดใส



- ออมเป็นเงินฝากทั้งแบบ
ระยะสั้น ระยะกลาง ระยะยาว
และหลากหลาย
- แบ่งเงินเก็บมาลงทุน ตามความ
ถนัด ในระดับความเสี่ยงที่สูงขึ้น
กว่าเงินฝาก เช่น หุ้น กองทุน
หรือเริ่มทำธุรกิจส่วนตัว
- ออกห่างการพนัน ห่วย
ลอตเตอรี่ บุหรี่ เหล้าเบียร์
สถานบันเทิง
- บอกเลิกไลฟ์สไตล์ ฟุ่มเฟือย
ไม่ต้องแบกรับหนี้สินก็ได้
- อาจกู้สินเชื่อเพื่อรากฐาน
อนาคต เช่น ผ่อนบ้าน ทำธุรกิจ
- บริหารความเสี่ยงด้วยการ
ทำประกันชีวิต ประกันสุขภาพ
ป้องกันเงินสะดุดเมื่อเกิดเหตุ
ไม่คาดฝัน
- หาช่องทางสร้างรายได้ใหม่ ๆ
ตลอดเวลา เช่น ขายของ
ออนไลน์รับงานฟรีแลนซ์
ลงทุนสินทรัพย์เพื่อปล่อยเช่า
เป็นต้น
- วางแผนการเงินร่วมกับคู่ชีวิต
- อย่าท้อหนีไปกับสิ่งที่ไม่จำเป็น
- ทยอยเก็บเงินแต่เนิ่น ๆ
ก่อนเกษียณ




5 นิสัยการออม สร้างได้ สานฝันเงินออมก้อนแรก



- 1 นิธิ์เงินสำรอง
ทางบัญชี
รายวัน-รายสัปดาห์
- 2 สร้างกรณียธิ์เงิน
อัตโนมัติ
- 3 พิจารณา
ถึงความจำเป็น
ก่อนจะออมเงิน
ไปเก็บไว้ด้วย ๆ
- 4 จัดการเก็บออม
แบบอัตโนมัติ
- 5 ทำอะไรได้
ช่องทางอื่น ๆ
เพิ่มเติม



๘. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการท้องครหรือผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



